

Was wir
brauchen.

Sein Aufrichtigkeit Authentizität **Selbständigkeit**
Individualität Privatsphäre Unabhängigkeit
Wahlmöglichkeit **Selbstbestimmung** Freiheit
Autonomie Echtheit Ehrlichkeit Wirksamkeit Ausdruck
Handeln Verantwortung **Wahrhaftigkeit** Würde

Feiern Ritual Harmonie Schönheit Frieden **Spiritualität** Achtsamkeit
Ernsthaftigkeit Ästhetik **Sinn** Bewusstsein Dankbarkeit Ganzheit
Gleichgewicht Hoffnung **Rhythmus** Stimmigkeit Tiefe Trauer Trost

Kontakt Offenheit
Zugehörigkeit Kommunikation
Austausch Beitragen
Verbindung
Gemeinschaft Vertrauen
Unterstützung
Bestätigung Einbezogen sein
Freundschaft Gemeinsamkeit
Gesellschaft
Gleichwertigkeit Teilnahme
Verbundenheit Hilfe
Zusammenarbeit

Lernen Wachstum Entdecken Entfaltung
Bewegung Intensität **Lebendigkeit**
Kreativität Schaffen Erfahrung Können
Herausforderung **Meisterschaft** Wissen
Inspiration Erreichen **Integration**

Zuneigung Zärtlichkeit Geborgenheit
Wertschätzung **Liebe** Anerkennung Intimität
Annahme Berührung Menschlichkeit Sexualität Nähe

Entspannung Stille **Feiern** Humor
Leichtigkeit Spaß **Erholung**
Dankbarkeit Spiel Ruhe
Ausgeglichenheit Einfachheit
Freude **Komfort** Loslassen

Zuhören Anteilnahme **Verständnis**
Mitgefühl Präsenz Würde
Empathie Respekt Rücksichtnahme
Akzeptanz Integrität Mitteilung
Einfühlsamkeit **Kongruenz** Toleranz
Wahrgenommen werden
Aufmerksamkeit

Orientierung **Beständigkeit** Schutz Transparenz Stabilität Klarheit
Verbindlichkeit Effizienz Kontinuität Einsicht **Sicherheit** verstehen Struktur
Ausgewogenheit Information Gerechtigkeit Ordnung **Berechenbarkeit** Effektivität

Raum für
Verbindung

www.raumfuerverbindung.de

Gesundheit Wärme **Nahrung** Luft Schlaf
Lebenserhaltung Sättigung Unterkunft
Berührung Heilung Pflege

Was wir brauchen.

Sein Aufrichtigkeit Authentizität **Selbständigkeit**
Individualität **Privatsphäre** Unabhängigkeit
Wahlmöglichkeit **Selbstbestimmung** Freiheit
Autonomie Echtheit Ehrlichkeit Wirksamkeit Ausdruck
Handeln Verantwortung **Wahrhaftigkeit** Würde

Feiern Ritual Harmonie Schönheit Frieden **Spiritualität** Achtsamkeit
Ernsthaftigkeit Ästhetik **Sinn** Bewusstsein Dankbarkeit Ganzheit
Gleichgewicht Hoffnung **Rhythmus** Stimmigkeit Tiefe Trauer **Trost**

Kontakt Offenheit
Zugehörigkeit Kommunikation
Austausch Beitragen
Verbindung
Gemeinschaft Vertrauen
Unterstützung
Bestätigung Einbezogen sein
Freundschaft Gemeinsamkeit
Gesellschaft
Gleichwertigkeit Teilnahme
Verbundenheit **Hilfe**
Zusammenarbeit

Lernen Wachstum Entdecken Entfaltung
Bewegung Intensität **Lebendigkeit**
Kreativität Schaffen Erfahrung Können
Herausforderung **Meisterschaft** Wissen
Inspiration Erreichen **Integration**

Zuneigung Zärtlichkeit Geborgenheit
Wertschätzung **Liebe** Anerkennung Intimität
Annahme Berührung Menschlichkeit Sexualität Nähe

Entspannung Stille **Feiern** Humor
Leichtigkeit Spaß **Erholung**
Dankbarkeit Spiel Ruhe
Ausgeglichenheit Einfachheit
Freude **Komfort** Loslassen

Zuhören Anteilnahme **Verständnis**
Mitgefühl Präsenz Würde
Empathie Respekt Rücksichtnahme
Akzeptanz Integrität **Mitteilung**
Einfühlsamkeit **Kongruenz** Toleranz
Wahrgenommen werden
Aufmerksamkeit

Orientierung **Beständigkeit** Schutz Transparenz Stabilität Klarheit
Verbindlichkeit **Effizienz** Kontinuität Einsicht **Sicherheit** Verstehen Struktur
Ausgewogenheit Information Gerechtigkeit Ordnung **Berechenbarkeit** Effektivität

Raum für
Verbindung

www.raumfuerverbindung.de

Gesundheit Wärme **Nahrung** Luft Schlaf
Lebenserhaltung Sättigung Unterkunft
Berührung Heilung Pflege