

warm vertrauensvoll **freundlich** bezaubert herzlich mit **Liebe**
erfüllt verliebt **liebervoll** voller Zuneigung zugewandt
entzückt herzlich hoffnungsvoll **warmherzig** zutraulich

sicher **gelassen** leicht
ruhig sanft sorglos bei
mir ausgeruht stabil satt
beruhigt gelöst **selbstsicher**
unbesorgt zentriert

aufmerksam unbeschwert frisch
munter **lebendig** lebenslustig
wach lustig **aufgedreht**
unbekümmert beschwingt belustigt

stimuliert **ausgelassen**
abenteuerlustig **kreativ** belebt
neugierig vergnügt amüsiert

erfüllt ausgeglichen selig friedlich
wohlig entspannt still
friedvoll zufrieden angenehm
befriedigt **bebaglich** besänftigt
freundlich beschaulich **weit**

erstaunt überschwänglich fasziniert
angeregt **interessiert** entzückt
begeistert voller Bewunderung
berauscht **überrascht** hingerissen
verblüfft enthusiastisch eifrig
elektrisiert erregt inspiriert
motiviert **beflügelt** erwartungsvoll

Wie wir uns fühlen,
wenn Bedürfnisse
erfüllt sind.

ergriffen berührt bewegt gerührt
dankbar erleichtert bereichert
ehrfürchtig beschützt **getröstet**

gutgelaunt **harmonisch** zuversichtlich
glücklich befreit locker fröhlich
wundervoll erfreut **frei** optimistisch
harmonisch heiter **zuversichtlich**

nüchtern entschlossen kraftvoll gefasst mutig stark gespannt
stark tatkräftig klar **stolz voller Energie** souverän konzentriert
energisch ermutigt gespannt gesammelt leidenschaftlich **gestärkt**

Raum für
Verbindung

www.raumfuerverbindung.de

offen zärtlich geborgen
verbunden teilnahmsvoll
hilfsbereit aufgeschlossen
empfindsam **mitfühlend** nah zart

allein einsam bestürzt bekümmert unglücklich bedrückt deprimiert
enttäuscht **traurig** niedergeschlagen betroffen verzweifelt
melancholisch finster gebrochen miserabel pessimistisch schüchtern
sorgenvoll still verloren verschlossen verzagt erschüttert

träge schwer erschöpft
gleichgültig gelangweilt schlapp
faul ausgelaugt kraftlos
müde kaputt lustlos
resigniert leblos erschlagen
teilnahmslos ernüchtert
ausgehungert zerschlagen
überfordert abgespannt
angeödet apathisch depressiv
dumpf energielos lethargisch
passiv schläfrig schwerfällig

aufgebracht erbost außer mir wutentbrannt
rasend wütend feindselig empört entrüstet
kalt ärgerlich **zornig** schockiert
gereizt gekränkt aufgeregt rachsüchtig
fassungslos beleidigt eifersüchtig
voller Groll hasserfüllt sauer verärgert

zitterig hilflos erschrocken überwältigt
verletzlich misstrauisch bekommen entmutigt
schwach scheu **ängstlich** mutlos besorgt
gelähmt erschreckt ohnmächtig alarmiert
ausgehungert erstarrt furchtsam seelenwund
starr verängstigt zerbrechlich panisch

Wie wir uns fühlen, wenn
Bedürfnisse **unerfüllt** sind.

schmerzerfüllt verletzt beschämt alarmiert rastlos nervös elend kribbelig gequält gefühllos
unbehaglich gehemmt entwaffnet überdrüssig skeptisch berührt aufgewühlt angespannt
betrübt entsetzt hungrig durstig sehnsüchtig peinlich berührt überlastet verlegen
verspannt ruhelos

zögerlich beunruhigt zerrissen unruhig verblüfft verstört
unsicher **irritiert** perplex verwirrt
durcheinander blockiert sprachlos
unentschlossen ungläubig zwiespältig ratlos hin-
und hergerissen schwankend stutzig unwohl
verunsichert

gereizt gestresst frustriert
gespannt unzufrieden unter Druck
verbittert ungeduldig
verdrossen **genervt** geladen
verstimmt mürrisch angeekelt
widerwillig abgeneigt
angewidert argwöhnisch bitter
erregt streitlustig zappelig